

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия (ц.о)

г.Суворова»

 Т.В. Балашова

«26» 08 2024

Примерное (циклическое) 10-ти дневное меню

/дошкольный блок 3-7 лет/

МБОУ «Гимназия (цо) г.Суворова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
	Понедельник , 1 день, 1 неделя						
Завтрак1	Каша вязкая молочная овсяная	180	7.4	8.0	28.0	212	212
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	465
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Итого за 1 завтрак:	420	11.86	18.28	52.01	425,58	
Завтрак 2							
	Кисель плодово- ягодный	200	1.4	0	29.0	122	503
	Итого за 2 завтрак:	200	1.4	0	29.0	122	
Обед:							
	Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12.0	148
	Рассольник «Ленинградский»на м/б	200	6.1	6.48	10.6	127.0	134
	Рис отварной	130	3.2	4.7	33.6	190.0	385
	Котлета из курицы	70	13.4	3.0	9.4	117	54-5м
	Соус красный основной	30	0.9	0.6	2.5	21.1	54-3 соус
	Компот из кураги	200	0.6	0	9.7	40.0	494
	Батон нарезной	20	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Итого за обед:	730	28.23	15.82	87.18	613.8	
Ужин:	Омлет натуральный	150	13.0	20.0	3.2	246.0	262
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	110
	Яблоко свежее	100	0.6	0	18.9	79.0	
	Итого за ужин:	470	15.1	20.3	39.3	402.10	
	Итого за 1 день:	1820	56.59	54.40	207.49	1563.48	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Вторник , 2 день, 1 неделя						
Завтрак1:	Запеканка из творога	170	24.0	11.55	35.5	343.4	279
	с джемом						
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Батон нарезной	20	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Итого за 1завтрак:	400	25.8	19.43	55.21	506.98	
Завтрак 2:	Сок фруктовый яблочный	200	1	0.2	20.2	86	501
	Итого за 2 завтрак:	200	1	0.2	20.2	86	
Обед:							
	Салат из свеклы отварной	50	0,7	3.3	4.1	45.83	26
	Суп гороховый на м/б	200	9.05	5.26	11.68	131.0	144
	Жаркое по- домашнему	200	20.1	18.6	17.1	318	54-9м
	Компот из изюма	200	0.8	0.01	30.0	120.0	494
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Итого за обед:	710	34.13	28.11	83.36	721.53	
Ужин:	Макароны отварные	130	4.8	4.29	25.61	159.9	256
	Котлета рыбная	70	9.8	1,8	5,9	78,8	54-3р
	Напиток из варенья	200	0.1	0	35	93.3	387
	сушка	30	3.21	0.36	21.30	101.4	578
	Итого за ужин:	430	17.91	6.45	87.81	433.4	
	Итого за 2 день:	1740	78.90	54.19	402.52	1747.91	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

Среда, 3 день, 1неделя							
Завтрак1:							
	Каша рисовая вязкая	180	2.7	3.6	28.3	208.43	217
	Какао с молоком	200	3.3	2.9	13.8	94.00	462
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	итого за 1завтрак:	420	7.66	14.28	52.51	428.01	
Завтрак 2:	Яблоко свежее	100	0.35	0.35	8.5	38.59	82
	Итого за 2 завтрак:	100	0.35	0.35	8.5	38.59	
Обед:							
	Салат витаминный	60	1.0	3.0	3.0	44.0	2
	Суп с крупой (гречневый) на к/б	200	11.4	7.6	7.84	106.3	114
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.0	13.0	5.00	202	326
	Макароны отварные	130	4.81	4.29	25.61	159.9	256
	Сок яблочный	200	1.0	0.2	20.4	86	501
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед :	750	36.69	29.03	82.33	704.9	
Ужин:							
	Яйцо вареное	40	4,7	4,0	0.2	56.6	54-60
	Винегрет с растительным маслом	110	1.2	9,8	7,3	122.9	47
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	6.8	36.2	110
	Булочка дорожная	75	5.0	10.3	41.8	282.5	565
	Всего за ужин:	445	12.42	24.44	65.4	536.2	
	Итого за 3 день :	1715	57.12	68.10	208.74	1707.7	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Четверг, 4 день 1 неделя						
Завтрак 1:	Огурец свежий	60	0.4	0.06	1.14	6.6	148
	Омлет натуральный	150	13.0	20.0	3.2	246.0	268
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	465
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	110
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Всего за 1 завтрак:	470	19.16	30.54	36.25	505.28	
Завтрак 2:	Кефир 2.5%	180	9.0	5.76	15.3	156.6	470
	Всего за 2 завтрак:	180	9.0	5.76	15.3	156.6	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	44.0	18
	Суп картофельный с рыбой	200	9.0	8.0	10.0	110	119
	Плов из отварной птицы	220	13.53	9,1	27.5	298.37	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	20.1	84.0	495
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	740	27.21	21.14	79.88	643.07	
Ужин:	Запеканка из творога молоко сгущенное с сахаром	170	25.29	13.25	33.7	357	279
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	печенье	30	2.2	2.9	22.2	139.5	582
	мандарин	80	0.6	0.1	6.0	28.0	111
	Всего за ужин:	480	28.29	16.35	71.2	562.5	
	Итого за 4 день:	1870	83.66	73.79	202.63	1867.45	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

Пятница, 5 день							
Завтрак1:	Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.3	4.1	45.8	26
	Макаронны отварные с сыром	150	8.86	7.5	23.3	296.4	259
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Всего за 1 завтрак:	440	11.42	18.68	47.11	505.78	
Завтрак 2	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38,4	82
	Всего за 2 завтрак:	100	0,9	0,2	8,1	38,4	
Обед:	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1.05	3.71	5.55	60.0	42
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	6.83	8	10.65	120	95
	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	8.9	5.5	9.1	154.2	312
	Картофельное пюре	130	3.51	5.2	7.54	139.5	377
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	18.3	78.0	496
	Батон йодированный	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	770	24.47	23.65	71.62	658.4	
Ужин:	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.7	26.7	187.3	54-20к
	Кисель плодово-ягодный	200	1.4	0	29,0	122	503
	сушка	30	3.21	0.36	21.3	101.4	578
	Всего за ужин:	430	11.71	6.06	77.0	410.7	
	Итого за 5 день :	1740	48.50	48.59	203.83	1613.28	
	Итого за 1 неделю:	8885	480.32	299.07	1225.2	8499.82	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Понедельник 2 неделя, 6 день						
Завтрак 1							
	Каша «Дружба»	200	5.5	6.6	26.7	255.5	260
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	465
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	сыр	15	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
	Всего 1 завтрак:	445	13.3	14.08	50.58	449.6	
Завтрак 2:	Компот из свежих яблок	200	0,1	0.1	9.9	41.5	54-32хн
	Итого за 2 завтрак:	200	0,1	0.1	9.9	41.5	
Обед:	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	44.0	18
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	200	6.1	6.48	10.6	127	134
	Гуляш из говядины	100	16.9	16.0	4.0	232.0	54-2м
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7.41	6.76	32.0	219.2	202
	Компот из кураги	200	0.6	0	9.7	40.0	494
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	750	35.09	33.28	78.58	768.9	
Ужин:	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	25.29	13.25	33.7	357.0	279
	Напиток из варенья	200	0.09	0	26.3	70.0	387
	вафля	30	1.17	9.18	18.75	162.30	580
	Всего за ужин:	400	26.55	22.43	78.75	589.3	
	Итого за 6 день:	1795	75.04	69.89	217.81	1849.3	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Вторник, 2 неделя, 7 день						
Завтрак1:							
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.2	5.4	28.6	184.5	54-25.1к
	Чай с молоком и сахаром	200	1.5	1.1	8.6	50	54-4гн
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Всего за 1 завтрак:	440	8.36	14.28	47.61	360.08	
Завтрак 2:							
	Кисель плодово- ягодный	200	1.4	0	29,0	122	503
	Всего за 2 завтрак:	200	1.4	0	29,0	122	
Обед:							
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0.8	3.7	3.7	73.0	31
	Уха с крупой	200	6.0	2.0	8.0	73.00	121
	Макаронны отварные	130	4.8	4.29	25.61	159.9	256
	Биточек из курицы	70	14.0	12.6	7.7	199.0	372
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	18.3	78.0	496
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед :	720	29.78	23.83	83.79	689.6	
Ужин:							
	Яйцо вареное	20	2,3	2,0	0.1	28.3	54-60
	Винегрет с растительным маслом	100	1.6	6.16	6.6	88.0	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1.32	0.24	6.8	36.2	110
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	пряник	30	1.77	1.41	22.5	109.8	581
	яблоко	100	0.35	0.35	8.5	38.59	82
	Всего за ужин:	470	7.54	10.26	53.8	338.89	
	Итого за 7день:	1830	47.08	48.37	214.2	1510.57	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Среда, 2неделя, 8 день,						
Завтрак1:							
	Кукуруза консервированная	50	1.4	1.7	17.5	33.3	157
	Омлет натуральный	150	13.0	20.0	3.2	246.0	268
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	6.8	36.2	110
	Какао с молоком	200	3.3	2.9	13.8	94.00	462
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Всего за 1 завтрак:	460	20.68	32.62	51.71	535.08	
Завтрак 2:							
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,1	20.0	84	501
	Всего за 2 завтрак:	200	1,0	0,1	20.0	84	
Обед:							
	Помидор свежий	60	0.66	0.12	2.28	14.4	148
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	6.83	8	10.65	120	95
	Азу из говядины по-татарски	220	12.1	11.64	3.66	298.37	364
	Компот из изюма	200	0.8	0.01	30.0	120.0	494
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	740	23.87	20.71	67.07	659.47	
Ужин:							
	Суп молочный с манной крупой	200	3.9	3.8	15.3	55.9	121
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	печенье	30	2.2	2.9	22.2	139.5	582
	Всего за ужин:	430	6.3	6.8	46.8	233.4	
	Итого за 8 день:	1830	51.85	60.23	185.58	1511.95	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Четверг, 2 неделя, 9 день						
Завтрак 1:							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	25.29	13.25	33.7	357.0	279
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	465
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Всего за 1 завтрак:	410	29.75	23.53	57.71	570.54	
Завтрак 2:							
	Снежок	200	5.8	5.0	8.0	101.0	470
	Всего за 2 завтрак:	200	5.8	5.0	8.0	101.0	470
Обед:							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.87	3.6	5.04	56.4	1
	Суп гороховый на м/б	200	9.05	5.26	11.68	131.0	144
	Рис с овощами	130	3.4	2.2	30.3	157.7	241
	Оладьи из печени по-кунцевски	70	11.67	3.89	10.89	134.56	357
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	20.1	84.0	495
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	720	29.07	15.89	98.49	670.36	
Ужин:							
	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	мандарин	80	0.64	0.16	6.0	28.0	82
	Всего за ужин:	480	9.14	10.36	52.9	340.9	
	Итого за 9 день:	1810	73.76	54.78	217.10	1682.8	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

	Пятница, 2 неделя, 10 день						
Завтрак 1:							
	Каша рисовая вязкая	200	3.0	4.0	31.44	231.5	217
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38.0	457
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Масло сливочное порционное	10	0.16	7.2	0.13	73.18	79
	Всего за 1 завтрак:	440	4.86	11.88	51.15	395.08	
Завтрак 2:	Морковь протертая с сахаром	100	0.9	0.08	14.0	57.2	10
	Всего за 2 завтрак:	100	0.9	0.08	14.0	57.2	
	Обед:						
	Огурец свежий	60	0.4	0.06	1.14	6.6	148
	Щи из свежей капусты на к/б	200	7.5	5.1	3.04	136.0	106
	Картофельное пюре	130	3.51	5.2	7.54	139.5	377
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	6.92	3.85	2.39	95.5	299
	Сок фруктовый мультифруктовый	200	0.2	0	24.0	100.0	501
	Батон нарезной	30	1.5	0.58	10.28	52.4	111
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110
	Всего за обед:	750	22.01	15.15	58.59	584.3	
Ужин:	Пудинг манный с вареньем	150/30	6.4	8.8	64.9	364	190
	Кисель плодово- ягодный	200	1.4	0	29,0	122	503
	пряник	30	1.77	1.41	22.5	109.8	581
	Всего за ужин:	410	9.57	10.21	116.4	595.8	
	Итого за 10 день:	1700	37.34	37.32	240.14	1632.38	
	Итого за 2 неделю:	8965	279.07	270.59	1074.83	8187.0	
	Всего за 10 дней :	17850	759.39	569.66	2300.03	16686.82	
	Соотношение белков, жиров, углеводов	1:1:4					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ (ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ) Г. СУВОРОВА",
Балашова Татьяна Викторовна, Директор

09.02.25 15:49 (MSK)

Сертификат 347392EA5457A6B7F487C5959A8435B1

Сборники рецептов, которые были использованы в меню:

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ и детских оздоровительных учреждений, сост. Первалов А.Я., Коровка Л.С., Тапешкина 2021 г., с дополнениями.

Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся

1-4 классов общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2022 г.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Новосибирск, 2021 г.

Сборник типовых меню и рецептов блюд для организации питания детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания и иными режимами функционирования / Новосибирск, 2020 г.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьников (утв. директором ГУ НИИ питания РАМН РФ 2004 г.)

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания А.И.Здобнов, В.А.Цыганенкова, М.И.Пересичный, 2005 г.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под обр. ред. Первалова А.Я., Уральский региональный центр питания г. Пермь 2012 г.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ и детских оздоровительных учреждений, сост. Первалов А.Я., Коровка Л.С., Тапешкина 2013 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Могильный М.П.