

Консультация для родителей на тему «Одежда детей в группе»

В садике ребенок активен. Не просто активен, как дома или на дворовой площадке, а **ОЧЕНЬ** активен. Ведь он постоянно со своими сверстниками, а значит постоянно в движении. А если так, то наилучшим выбором будет являться одежда из натуральных материалов. Такая одежда не только хорошо впитывает влагу, но и дает прекрасную возможность «дышать» коже ребенка.

Другим немаловажным фактором является простота, удобство и практичность детской одежды. В идеале она должна соответствовать следующим критериям:

- **практичность.** Одежда для садика должна легко стираться и при этом «не линять»;
- **комфорт.** Ребенок не получит радости и пользы от посещения детского сада, если одежда его отвлекает и даже раздражает;
- **простота.** Чем легче и проще надеть или снять вещь — тем лучше. Ее сможет переодеть не только нянечка, но и сам ребенок.

Если раньше эти советы вызывали некоторое «смтение» у родителей, то сейчас недостатка в магазинах детской одежды нет. Можно подобрать детскую одежду превосходного качества на любой вкус и кошелек.

Попробуем условно разделить одежду в садике на несколько групп:

- повседневная одежда:
 - *обычные будни;*
 - *дни с занятиями физкультурой;*
 - *дни с прогулками;*
 - *дни с занятиями «музыкой»;*
- одежда для сна;
- праздничная одежда;
- одежда для прогулок на улице;
- комплект сменной одежды.

Повседневная одежда.

В данной группе речь идет о повседневной одежде, которую ребенок носит в группе детского сада. В этой одежде он проводит максимальное количество времени. Итак, для ребенка потребуется как минимум:

- футболка или майка;
- водолазка или джемпер с длинными рукавами на случай, если в группе прохладно;
- колготки;
- бриджи или шорты. На наш взгляд — бриджи предпочтительней, т. к. выглядят красивее. Главное — чтобы и у тех и у других была широкая, мягкая и эластичная резинка. Чтобы она (резинка) не «врезалась» в нежную кожу ребенка, но при этом и не сползала. Вариант, когда в бриджах используется пуговица или тесемки нежелателен — ребенку будет гораздо сложнее переодеться без помощи взрослых;
- для детей постарше шорты можно заменить трико (спортивные штаны) и носочки. Особенно данная форма одежды удобна для занятий физкультурой;

- отдельно для девочек можем посоветовать одевать сарафан или юбочку. Рекомендации к юбочке те же, что и к шортам — на эластичной, мягкой резинке;
- для девочек постарше - юбочку и сарафан можно заменить на платье.

«Спорт, спорт, спорт» или детская одежда для занятий физкультурой в садике.

Занятия спортом — обязательный (и очень хорошо) тип занятий в детском садике. Положительный эффект от них уже давно стал «стандартом де факто». Однако, чтобы занятия для ребенка прошли с максимальной пользой — нужно правильно подобрать одежду. Обувь должна быть без шнурков и завязок. «Липучки» - самое оно. На «резинке» тоже подойдет. Обувь должна плотно облегать ступню, но не сдавливать ее.

Дети ходят на физкультуру обычно в той одежде, в которой они ходят и в группе. А вот детям постарше понадобится «отдельная спортивная форма»:

- носочки;
- шорты/трико;
- футболка/майка.

Праздничная одежда для садика.

Время от времени в садиках проводятся различные утренники и праздники. Для ребенка — это целое событие. И выглядеть он должен соответственно. Повседневная одежда в этом случае будет «несколько неуместна».

Мальчикам мы бы посоветовали:

- белую, праздничную рубашку;
- такие же белые носочки или колготки (если прохладно);
- темные шорты или штанишки. Идеальный вариант — классический черный цвет. В сочетании с белоснежной рубашкой — эффект потрясающий;
- не забудьте про бабочку. Мы бы рекомендовали именно ее, а не галстук. Все же галстук требует к себе больше внимания. А мы ведь не хотим отвлекать ребенка от веселья, не так ли?
- Девочкам же мы советуем иметь в гардеробе несколько праздничных, нарядных платьев. Возможность выбора позволит Вам и Вашей дочурке подготовиться к любому торжеству со вкусом.

Комплект сменной одежды для детского сада.

В заключении хотелось бы обсудить и комплект сменной одежды. Особенно это актуально для детей, которые совсем недавно начали посещать детский садик.

Приготовьте пакет, в который положите «спасательный» набор:

- две-три пары колгот;
- две-три пары носочков;
- пару трусиков;
- пару футболок;
- сменную майку;

- сменную водолазку;
- сменный джемпер.

Это «общий» набор. В зависимости от времени года и температуры в помещении группы, некоторые пункты могут быть просто не нужны.

Одежда для сна в садике.

Как правило, дети в группе днем спят в футболке или в майке и трусиках. Если в группе довольно прохладно — приобретите пижаму. Только из натуральных, «дышащих» материалов. Пусть вместе с ребенком его кожа тоже отдыхает.

«Танцуют все!» или детсадовская одежда для занятий «музыкой».

Для гармоничного и всестороннего развития ребенка в детских садах предусмотрены занятия «музыкой». Во время этих занятий детишки пляшут, поют, слушают «живую» музыку. Одним словом — культурно обогащаются. Ну а мы, родители, поможем им. Подберем ту одежду, которая будет способствовать максимальному эффекту от занятий. Тем более, что особых усилий для этого прикладывать и не нужно: на занятия детишки ходят в той же одежде, в которой ходят и в группе. Единственное отличие — нужно будет переобуться в чешки.

«На прогулку становись!»

Здесь мы будем вести речь об одежде, которую мы рекомендуем одевать на прогулки в детском саду. К выбору одежды в данном случае следует подойти с максимальной ответственностью: неправильно подобранная одежда может привести к заболеванию ребенка. Нам ведь этого не нужно, не так ли? Наше мнение — одежда для прогулок должна быть не только практичной и удобной, но и функциональной. Если ребенок сможет переодеться сам без помощи взрослого — это просто отлично. Желательно, чтобы ни обувь, ни верхняя одежда не имели застежек в виде шнурков и пуговиц. Оптимальный вариант — молнии и «липучки». Шапочку желательно приобрести не на завязках — а в виде «шлема». «Убьете» сразу двух зайцев — и одеть просто (ребенок сам легко справится), и ушки прикроет, и горлышко будет закрыто. А большего от шапочки и желать нечего.

Если же на улице зима или очень сильный ветер, то дополнительной защитой горлышка вашего ребенка послужит манишка. Конечно, можно и шарф... Но Вы ведь понимаете, что с шарфом ребенок один не справится...

По поводу перчаток... Думаем, что детям будет удобнее, проще и комфортнее носить варежки. Перчатки же подойдут деткам постарше. Весной и осенью желательно брать «непромокаемые» варежки/перчатки.