

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Гимназия (центр образования) г. Суворова"**

---

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

на «13» марта 2025 г.

| Прием пищи                       | Наименование блюда                   | Калори<br>йность | Масса<br>порций<br>(гр.) |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>Завтрак</b>                   | Омлет натуральный                    | 246              | 150                      |
|                                  | Кофейный напиток с молоком           | 88               | 200                      |
|                                  | Батон нарезной                       | 52,4             | 20                       |
|                                  | Овощи натуральные (огурец<br>свежий) | 36               | 60                       |
|                                  | Апельсин                             | 49               | 100                      |
|                                  | <b>Стоимость завтрака: 101-45</b>    |                  |                          |
| <b>Обед</b>                      | Винегрет овощной                     | 52,8             | 60                       |
|                                  | Суп картофельный с рыбой             | 110              | 200                      |
|                                  | Плов из отварной птицы               | 352,5            | 240                      |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов          | 84               | 200                      |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 54,3             | 30                       |
|                                  | Батон нарезной                       | 52,4             | 20                       |
|                                  | <b>Стоимость обеда: 110-00</b>       |                  |                          |
| <b>Полдник</b>                   | Сок мультифруктовый                  | 102,             | 205                      |
|                                  | Пряник                               | 109,8            | 30                       |
| <b>Стоимость полдника: 30-00</b> |                                      |                  |                          |