

Консультация для родителей на тему:
«Значение самообслуживания в воспитании детей.»

* Дети, свободные от опеки взрослых, более самостоятельны и уверены в своих силах.

Через такой вид труда, самообслуживание, ребенок впервые устанавливает отношения с окружающими людьми, осознает свои обязанности по отношению к ним. Обслуживая себя, он начинает понимать цену заботам взрослых и, постепенно обретая умения и навыки, проявляет заботу о своих близких.

* Приучение детей умываться, одеваться, есть, убирать за собой игрушки воспитывает у них самостоятельность, желание и умение прилагать усилия, достигать положительного результата.

* Труд по самообслуживанию повышает работоспособность и выносливость организма, развивает ловкость, координацию движений, доставляет эстетическое удовлетворение.

Условия необходимые для развития самостоятельности
ребенка в самообслуживании:

В одевании: вешалка для верхней одежды соответствующая росту ребенка; индивидуальная полка для хранения предметов туалета; удобная для одевания одежда

(легко застегивающиеся пуговицы, свободные резинки на юбках, колготках, шортах; удобные застежки на платьях, кофточках).

В умывании: устойчивая подставка под ноги, постоянное и удобное место для зубной пасты, щетки, отдельная мыльница с туалетным мылом, удобное место для полотенца.

При приеме пищи: стул в соответствии со столом, небольшого размера столовый прибор: тарелка, чашка, вилка, ложка, на доступном для ребенка расстоянии хлебница с хлебом, нарезанный мелкими ломтиками, салфетница.